診所電費漲不停，怎麼辦？省電、省錢有方法！



李明陽 醫師
醫師公會常務理事

2024年4月起，台電調漲電價，這對長時間開冷氣、照明與操作醫療設備的基層診所來說，無疑是一筆沉重的開銷。尤其在通貨膨脹、健保點值偏低、人事與房租成本居高不下的情況下，如何「省電又省錢」成了許多診所經營者迫切想解決的課題。

但好消息是，只要花一點時間了解電費結構、搭配一些實用的節能措施，電費真的可以省下不少！

電費怎麼算？你知道診所的用電類別嗎？

很多人不知道，診所的電費其實可能是以「住宅用電」、「非營業用電」甚至是「營業用電」來計算。台電的帳單上都會清楚標示用電類別，但不少診所多年來都未曾檢視是否適合自己的診所。

首先，診所應檢視過去兩個月的電費帳單，確認用電種類為「住宅用電」、「非營業用」或「營業用電」。**若每月用電量超過600度（兩個月累計超過1200度），可考慮變更為營業用電，費率反而較低。此外，也可評估是否適用「表燈時間電價」，該**

方案根據尖峰、半尖峰與離峰分段收費，適合月用電800至5300度的住宅戶與1600至5300度的小商戶。可利用台電官網的電費試算工具或撥打1911客服進行諮詢。

診所可以利用台電的線上試算網站(https://service.taipower.com.tw/ebpps2/electricityFeeTrial)簡單估算，或撥打1911客服電話，或親自帶著帳單到台電服務處諮詢。

換個設備，電費每月省一千元不是夢。除了電價方案的選擇，實際的用電設備也大有文章可做。

冷氣機是診所的用電大戶。若還在使用舊型窗型冷氣，而且是定頻機種，建議盡快汰換為分離式變頻冷氣。根據估算，一間中型診所每月可因此節省約1,000元的電費。搭配循環扇使用，冷房效率更高。

再來是照明與基本電器。傳統的日光燈可以全面改為LED或T5燈管，並加裝定時器避免遺忘關燈。冰箱則建議選購具一級能效與變頻功能的機種，長時間使用也能節省不少用電。

飲水機是診所另一個容易被忽略的電力殺手。建議改用有節能標章的產品，或取消24小時加熱功能，改用快煮壺來取代熱水供應。

再升級：智慧電表與雙電錶更省錢

若診所每月用電**超過1500度**，也可以申請將單一電錶更換為雙電錶，這樣可避免進入較高的累進費率區間。更進一步，診所還可以申請台電的AMI智慧電表，能夠即時監控用電狀況，協助安排高耗電設備於離峰時段使用，達到最高節電效率。

別忘了，電腦與其他辦公設備也能省電。長時間未使用時應拔除插頭或讓電腦自動進入休眠狀態，另外選購具有節能標章的電器設備，也是降低總耗電的好選擇。

公會積極爭取，政策端也在推進中

事實上，去年10月賴俊良理事長發現診所未被列入電費凍漲行業後，立即發文向醫師公會全聯會反映，並聯絡友好立法委員向行政院積極爭取，很快促成診所和醫院納入電費凍漲行列。雖然這只是短期紓困，但從長遠來看，台灣電費的上漲是無可避免，如何讓醫療院所的用電分類更合理、享有更公平的電價制度，是政策端需要面對的課題。雖然公會有行文醫師公會全聯會協助爭取電業法第52條的修訂，期望醫療院所可以正面表列於立案社會福利機構及護理之家之列，享有電價收費低於平均電費。不過修法之路遙遠難及，公會未來還是會與友好立委依循去年模式爭取讓醫療院所電費凍漲。

小提醒：如何知道診所的用電類型？

1.查看電費帳單上的「用電類別」欄位

2.帳單上也會標示是否採用「表燈電價」

3.有疑問可撥打台電1911客服或洽當地服務所，或是台電公司業務費率組專線02-23666674

診所雖然是救人治病的第一線，但也是一個必須精打細算的小型事業體。懂得選擇正確的電價方案、搭配節能設備與日常節電習慣，不但能有效降低營運成本，也是在環境永續上盡一份心力。畢竟經營穩健的診所，才能讓醫師安心看病，病人放心就醫。

