

解析健康台灣政策的落實與推動

■陳相國醫師（台南市醫師公會榮譽理事長、醫師公會全聯會副理事長）

2024年4月28日下午，健康台灣推動聯盟召集人陳志鴻教授在台北榮總介壽堂舉行「健康台灣論壇總結與展望」。賴清德總統率領執政團隊全程參與，並用心聆聽。賴總統對陳志鴻教授的建議欣然接受，並囑咐執政團隊全力執行。他還與現場所有參與論壇的醫師約定，2025年4月28日再度相聚，探討並檢視健康台灣的執行成果。

以下是健康台灣論壇總結的十大建言與一項「健康台灣深耕計畫」的願景：

1.**培育人才**：解決人才斷層問題，應整合跨部門資源，秉持「教、考、訓、用」合一的原則培育人才，特別要重視兒科、產科及急重難罕醫護團隊的建立。

2.**健康的身心靈**：引進SEL（Social Emotional Learning，社會情緒學習）於學校課程，持續精進兒少心理支持政策。

3.**注重營養、培養運動習慣**：鼓勵國人重視營養和運動習慣，推廣職場員工的運動風氣，增強民眾自我健康管理意識。

4.**免費成人健檢調降至30歲**：將888計畫中全民慢性腎臟病及三高篩檢年齡由40歲降至30歲，於診所或地區醫院免費進行；根據風險評估結果，接受健康促進服務及三高控制，以減少心腦腎的重大損害和失能。

5.**提高重要癌病篩檢率**：全面提高重要癌症的篩檢率，尤其重視偏鄉地區的篩檢可近性。

6.**百億癌症新藥基金**：在健保總額之外，設立「百億癌症新藥基金」，加速引進有效治療方法，增加病友存活率。

7.**多元財務增加健保總額**：透過多元財務管道增加健保總額，以應對日益增長的醫療支出，並強化分級醫療，訴求醫界自律與加強審查機制，有效節制浪費。

8.**智慧醫療健康照護**：加速智慧醫療與健康照護的結合，優化醫療環境，確保醫療品質與病人安全。

9.**公立帶動私立，優化醫事人員薪資**：政府以「尊重專業」為原則，全面檢討公立醫院醫事人員薪資結構，調整專業加給並放寬績效獎金限制，提升公立醫院競爭力，帶動私立醫療體系改善醫事人員待遇。政府同時應研擬全國受僱醫事人員減稅措施，提升實質所得。

10.**健康平權**：長照3.0需結合醫療和長照，實現「在地老化」、「幸福樂齡」的願景。應重視健康平權，建立原住民族參與健康政策的機制。

「**健康台灣深耕計畫**」旨在凝聚民間與醫療界的意見，制定未來5年的醫療規劃，壯大醫療體系，推動全民健康。計畫預計在8月底公告並開放申請，2025年起納入中央政府預算，並定期檢視執行成效。地方可自訂KPI，中央予以支持，促進醫療進步。**該計畫涵蓋彈性薪資、硬體設施規劃及人才培育，如發展醫療AI、重症護理和臨床藥師等項目**。呼籲全國醫療領袖攜手合作，以和平與自由民主為指引，共同支持賴總統的願景。

賴總統領導的新團隊自2024年5月20日上任以來，迅速推動健康台灣政策，短短數月內，已推出多項相關政策，並於**2024年8月22日在總統府成立健康台灣推動委員會，由賴總統親自擔任召集人，聽取學者專家意見並訂定短、中、長期目標**。上任百日來，健康台灣政策已取得亮眼成績。

一、總體概況

健康台灣政策是政府致力於提升全民健康、預防重大疾病及縮小

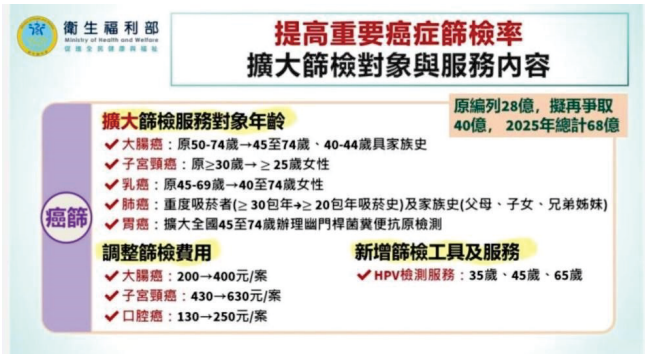
城鄉醫療差距的重要施政方針。該政策涵蓋多項具體措施，包括加強癌症防治、推動癌症新藥基金、提升基層醫療服務，目的是提高國人健康素質，減少重大疾病帶來的經濟和社會負擔。

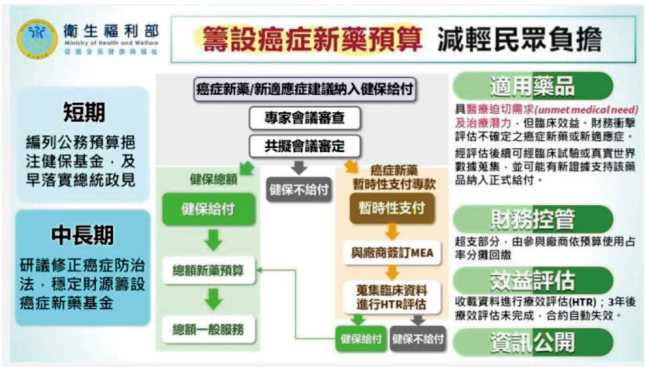
二、癌症防治計畫

癌症已成為國人首要死因。賴總統強調，為應對癌症連續42年居國人首位死因，政府推出了國家癌症防治計畫，目標是到2030年將癌症死亡率降低三分之一。

・篩檢擴大與加強：政府在2024年增加40億預算，總額達68億元，強化癌症篩檢工作。篩檢項目擴及更多癌症種類及年齡層，特別加強肺癌、乳癌、子宮頸癌及大腸癌篩檢。新增HPV檢測服務，並擴大幽門桿菌篩檢，針對不同年齡層和家族病史進行精準篩檢。

・精準醫療與新藥可及性：政府推動次世代基因檢測技術，協助精準治療。成立「癌症新藥基金」，讓癌症病患更快取得新藥治療，減少健保壓力。政府預計投入50億元設立「癌症新藥基金」，未來將擴大至百億元規模。





三、基層醫療強化

・基層醫療體系擴展：政府不僅關注重大疾病預防，亦將基層醫療視為重點。透過增加基層診所和資源，縮短城鄉醫療差距。衛福部邱泰源部長指出，基層醫療體系是「健康台灣」政策不可或缺的一

環，提升初級醫療能有效減輕醫療機構負擔。

・提升醫療可近性與覆蓋率：政府加大偏鄉地區醫療支援，保障居民能享有與城市地區相同的醫療服務。

四、健康促進與預防醫學

・健康促進活動推廣：健康台灣政策將健康促進視為長期目標，推動多項健康促進活動，幫助民眾養成健康生活習慣，提供健康管理計劃，幫助慢性病患者控制病情，防止併發症。

・慢性病管理：政府強化慢性病預防與管理，提供個性化醫療服務，幫助患者控制健康指標，降低發病率。

五、未來展望

在賴總統的指導下，各項健康台灣政策措施由邱泰源部長、石崇良署長、吳昭軍署長積極推動，篩檢率提高、基層醫療擴展與新藥可及性的提升，均已規劃完整。未來，政府將持續優化城鄉醫療資源分配，讓全台民眾均能享有優質醫療服務。透過政府與民間共同努力，台灣將逐步實現「健康台灣」的願景，提升醫療品質，保障人民福祉，讓全民更健康，台灣的國力更強！

參考資料

1. 陳志鴻(2024)。2024健康台灣元年建言書。台灣:健康台灣推動聯盟
2. 強化國家癌症防治策略，推動癌症新藥基金成立。檢自:
https://www.ey.gov.tw/Page/448DE008087A1971/6e4eaca2-216f-4f57-9e01-ad1ebeeb5deb3.
3. 目標2030年癌症死亡減三分之一 擴大癌症篩檢對象有哪些? 檢自:
https://news.pts.org.tw/article/704409/amp
4. 健保5月1日起給付癌症精準醫療「實體癌/血癌次世代基因定序檢測(NGS)」2萬多名癌友受惠。檢自:
https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-14565-e02e0-3255-1.html