疫病中漫遊日本記
娛樂險中求



錢橙山　醫師

錢橙山外科診所

入境

由於COVID-19疫情，國際入境嚴格管制。在東京行醫的女兒密切注意日本防疫情報，獲知日本即將開放特定人士，打完三劑疫苗可入境免隔離。便催促趕快辦好探親手續，而且已經為我們安排好長時間滯留日本的計畫。當時日本每天有超過6萬名以上確診病例，東京尤為嚴重；台灣相對安全。許多親友都勸我危邦不入，建議暫時打消赴日念頭。

兒女都是當地的執業醫師，對日本疫病觀察仔細。醫學史上的經驗告訴我們，新種病毒在流行一段時間之後，傳染力增強但毒性會逐漸減弱，傳染病例雖增加，



但重症病例反而減少。日本國內重症病例也明顯減少，如果再猶豫不決，生涯恐怕會留下某些遺憾。俗語說富貴險中求，2022年4月18日毅然由東京入境日本。

下機後第一關就是檢疫，手續比承平時期麻煩百倍。為了分流旅客，各層樓板左右隔開，對向通行，電梯也關閉。拿著手提行李，不斷重複上下各樓層，無數的關卡、詢問、填寫各種表格，上氣不接下氣，經過約一小時，最後領了一支PCR試管收集深喉唾液。此時已口乾舌燥，連痰都加上去好不容易湊足5cc交出去，換一個號碼，坐在指定大廳角落，專注銀幕上更動的數字，經半小時才浮現自己的號碼，表示唾液PCR檢查陰性，放下心中大石頭，正式辦理入境手續。

東北漫遊

休息二天後，換上女兒準備好的輕便衣物，帶著簡單行李，飛往青森縣，開始一星期東北之旅，從機上沿途鳥瞰大地，山頂仍白雪皚皚。在機場租了車直奔星野集團大鰺溫泉飯店，稍作休息，晚餐是懷念的懷石料理、喝名酒，欣賞津輕三味線現場演奏，泡名湯，身心舒暢，COVID-19早已忘得一乾二淨。

鄰近的賞櫻勝地弘前古城櫻花盛開，百年櫻花老樹林立，花卉爭



豔。櫻花花瓣隨風飄落，護城河恰似鋪上一層花瓣的地毯。因防疫期間，沒有往年擁擠不堪的人潮，輕鬆自在漫步於花叢中，這是疫情中才有的特殊待遇。但因年紀不輕了不敢貪玩，吃了午餐後就回飯店休息，準備後幾天的旅程。

隔天沿著東北名湖十和田湖流域「奧入瀨溪」前進。這是一條被原始森林環繞的溪流，溪水清澈、自然生態豐富，車道、步道規畫完善，是東北人必遊的秘境。或開車或步行，四月份雖還沒有綠葉青草，但瀑布、溪流與火山爆炸時留下的各形珍貴岩石，大自然的造景，更增添秘境的幾分魅力。

不久來到小鎮十和田市，人口不到七萬，街道整齊，到處名家創作



的大型戶外藝術、大型畫像，市民圖書館是著名建築大師安藤忠雄的傑作。官廳街櫻花大道，盛開的櫻花配上各種大型戶外藝術作品，偏鄉小鎮對藝術的重視，著實令入感動。

在星野集團resort青森屋休憩一晚後，隔天沿著東北海岸線一路驅車南下。途中造訪了三陸復興國家紀念公園，憑弔311海嘯受災地的遺址。參觀了不少文化財產，世界







遺產，如平泉的中尊寺、毛越寺等千年古剎、名園。最後來到三大景的宮城縣松島，在附近千年古剎，日本國寶指定文化財、世界遺產的瑞巖寺，廣大庭園之中發現故李登輝總統和夫人的紀念植樹及所題的俳句紀念碑，見物思人是人之常情。

滯留東京、大阪期間

回到東京，此時台灣疫情告急，回國入境管制更嚴，所以決定等到不須住防疫旅館，允許居家隔離時才回國。暫時入住女兒準備好的出租套房，衛浴、廚房、烤箱、沙發、洗衣機樣樣俱全，離女兒住家又近。東京交通發達，閒時搭地鐵遊遍東京都內景點名所，有時陪女兒和小兒子外出吃美食，有時自購食材回住處料理。時間過得很快，



日本三大景-天橋立


京都金閣寺


姬路城

轉眼又過了三週，想也該去大阪看大兒子一家人了，赴大阪途中在新幹線上欣賞了久違的富士山。

兒子已安排好全家到淡路島賞花、岡山的倉敷市和三大名園岡山後樂園、三大景廣島宮島等地旅行。之後，入住兒子大阪梅田區的公寓，清幽沒有干擾。梅田是大阪精華區域之一，離大阪車站、大阪梅田站、地下鐵站等步行只要數分鐘，附近百貨公司、商店街林立。前往關西、近畿各地景點如京都、奈良、神戶、姬路市都可當日來回。有時到各處走走，吃各地名產，有時待在公寓休息，會見老友，自由自在。

北海道訪友

國內入境開始鬆綁了，可3+4居家隔離，出國近七週，該準備回家了吧！突然接到北海道帶廣市經營







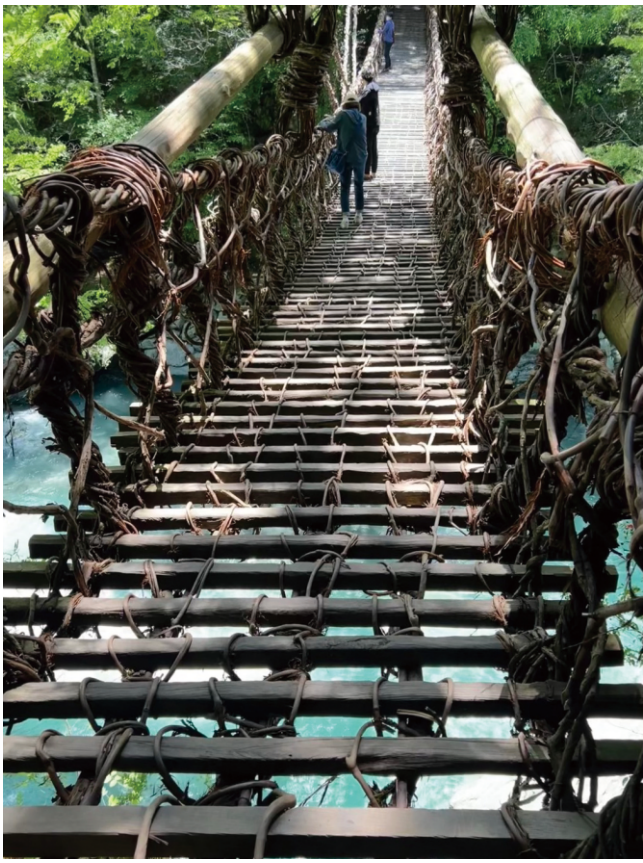
醫院的學弟來電，邀我參訪。離回國還有一星期以上的空檔，帶廣市是大河連續劇夏空拍片的現場，藉此機會飛一趟也不錯。兩夜三天，接受熱情招待，院長更親自簡報，受寵若驚，原來醫院缺醫師希望和我簽一年約。想到冬天冰天雪地的北海道，不敢接受邀請。但期間在醫院職員案內下，參觀了世界僅有的「挽，　馬」比賽，夏空，幸福車站拍片場遺址，這是本次旅行額外的收獲。

6月18日由東京返國，結束南到九州、北到北海道整整二個月漫長之旅。

隔十個月後再度赴日

今年日本黃金週，日本學校放假。5月3日在日本與台灣家人約在大阪近郊一家古民宅，第一次全員到齊的家庭聚會，也租了球場供小表姐弟們作網球友誼賽。

剩餘十幾天，模仿時尚年青人作背包客，深入九州、四國自由行。



谷祖蔓橋



由布院森林列車



熊本城天守閣



鳴門渦潮



德島阿波舞

限於篇幅無法分享本次自由行精彩過程，僅提供幾張相片供各位先進參考。

註：賴理事長要我以自己的經驗寫一篇長者長期旅遊適應心得。事實上，醫師們離開職場，年紀都不輕了，跟團旅遊，體力上有時跟不上其他團客。自行規劃自由行，無拘無束，累了休息，休息後繼續走，自由自在。一隻國際漫遊手機，食宿交通訊息取得不會很難吧！行李盡量簡單，沿途不要買土產、紀念品，以免破壞旅遊品質。以上簡單的感想，謝謝賴理事長邀稿，敬請指教。