腦科醫的玉山登頂記



圖一：前往玉山西峰的險岩路段。

白明奇　醫師

成大醫院神經部行為神經科

排雲山莊

當走在距離排雲山莊只剩下500公尺步道上的時候，我們已經通過孟祿亭、玉山前峰登山口、白木林觀景台、大絕壁和俊美的大鐵杉林，玉山主峰彷彿就在眼前，讓人越來越興奮。我邀同伴休息片刻，錄了一段心得，同伴腳抽筋，人不舒服，我不斷鼓勵他。

從塔塔加鞍部玉山登山口走了五個多小時，來到最後一段階梯，從枝葉之間看到有著紅色屋頂的排雲山莊。

玉山西峰

辦完手續，同伴決定休息。

我照原訂計畫前往玉山西峰，想不到這趟旅程超乎我的想像，好幾處攀岩簡直是拚了老命，還好中途有幾位山友前後相伴，也有幾段平緩路段。

海拔3518公尺的玉山西峰是我有史以來在台灣最高的登頂紀錄，不過，這紀錄只保持了幾個小時。稍作休息，直接走回山莊，並未前往幾百公尺外的神社。

高山的天候實在多變。當太陽露臉時，內心充滿了希望；當雲霧飄來時，卻又擔心落單，害怕天黑前趕不回山莊。望著雄偉的山壁與高樹，風景實在太美，我好幾次坐下來欣賞雲霧與風的變化，還有聲音穿透山谷的鳥鳴，不忍離去。

等我回到山莊，天還亮著，覺得胸肌有點抽痛，可能是一路攀岩、雙手抓握樹幹所致，索性就坐在山莊與宿舍之間的椅子上休息，卻見同伴一臉惆悵遠遠地望我，原來他發生了高山症狀。

五點鐘，山莊準時開飯，曾經被人嚴厲批評的晚餐我吃了精光，同伴卻只喝了湯。

今晚有醫療隊來，我陪著同伴就醫，安撫他的情緒。同伴的症狀既無頭痛、也無急喘咳嗽，倒是有腹脹、噯氣。莊主要他多次催吐，稍微緩解。根據我的判斷，焦慮引起的成分居多。於是我拿出鋼杯裝水、要他喝水配藥，深呼吸，逐漸就安穩下來。

七點準時熄燈，這是我第二次住山莊，同樣都受到隔床山友打鼾聲影響、整晚沒睡。還好，平躺休息時肌肉得到緩解，上排雲加上來回西峰走了八、九小時的路，幾乎沒有痠痛感，我感到十分驚訝。

登頂的2.3公里

兩點起來吃了「早」早餐，隨後就出發了。

同伴無法同行，我只好跟著一個商業團前進，算是被收留。這個領隊很有經驗，戴著頭燈跟著他一步一步緩慢前進，漸漸登高。今夜如果天氣好，就可以從澎湖遠眺「之」字型的燈光，我當然也貢獻了一盞，想來覺得很有趣。

某次休息，領隊要我們關了頭燈，頓時發現遠處就是銀河，好美！前後的山友出示用手機拍下的照片，跟書上一樣。

天漸漸地亮了，總算來到風口前的走廊，我加入了另一個上班族的女子登山隊，依照建議把登山杖集中，然後等待。一方面是等日出，一方面避免長時間暴露在風口，這裡的強風出名，此時低溫難耐，真的很冷，為了這段路，前幾天還特別去買了皮製手套，以免徒手握著鐵鍊導致凍僵，還好沒有下雨，後來也只用了平時的手套，順利過關。

登頂的時刻終於來臨，一般都預留30分鐘來完成最後兩百公尺，由於前面是一位登了29座百岳的山友陪太太來登山，速度很慢，我也不好意思超車，算算這段也只花了20分鐘就抵達目標。

在日出中抵達玉山主峰（3952M），人們坐著、站著，安靜欣賞風景，有人拿出食物享用，更多人排隊等待留影，我幫別人拍照換取三張登頂照片，聽說能夠在日出前抵達、又看到晴朗的天空是很不容易的，這樣，夠了！又聽到領隊向隊員介紹這是東峰、更遠是中央山脈最高峰秀姑巒山，好夢幻的地方。



圖二：登上玉山主峰，台灣第一高峰。

返回排雲山莊

人越來越多，連站的地方都快沒有了，於是決定下山。

下山也很具刺激性，還好昨天登西峰給了我經驗，今天就比較熟練。在叉路看到前往北峰的牌子，我的視線沿著稜線一路到達玉山北峰的氣象站，站在那裡就能拍出千元大鈔背面的畫面，將來一定要去。

登山時，側聽前後山友的聊天很有意思，我因而知道玉山圈谷的位置，當然，最吸引我的是翠綠的圓柏。

在這麼高的海拔看不到喬木，只有玉山圓柏的灌木叢耐得住嚴峻的環境，圓柏是令人尊敬的植物，姿態堅毅不拔，株株都是盆景，美不勝收。據說一公分的直徑大約要長23年，眼前圓柏估計樹幹都有十幾公分粗，說起來都是老樹、甚至是神木了。這裡還有玉山薄雪草等冰河孑遺植物，和阿里山薊或塔塔加薊相比，玉山薊略顯嬌小，是品種不同、還是水分的關係，就不得而知。



圖三：堅忍不拔、外型特美的玉山圓柏。

很多人都說，登頂的時候天暗不覺恐怖，等到下山才佩服自己如何上來。這時往下看，有群不看日出的山友慢慢沿著「之」字形步道迂迴緩升，很有意思。

來到轉往圓峰山屋的叉路代表就快要回到排雲山莊了。

這裡可以通往玉山後四峰，就是玉山南峰 （3844M）、南玉山（3383M）、東小南山（3744M） 及鹿山 （2981M），都是迷人的目標。其中，鹿山除了路途遙遠之外，更要



圖四：玉山圈谷，冰河來過台灣的證據之一，前方為圓柏灌木叢。

下降好幾百公尺才能「登上」三角點，展望闕如，被稱為鳥山；鹿山和六順山是兩座唯二低於3000公尺的百岳。

滿足

回到排雲山莊，和同伴吃了碗麵，收拾行李，就一路下山了。



圖五：前往玉山後四峰的叉路。