聖勞倫斯河美加東之旅(下)

新市區/方振崑眼科診所
方振崑 醫師 ■





左■魁北克市Place de l'Assembl e-Nationale
右■魁北克舊城區小尚普蘭逛街

魁北克省的魁北克市-韓劇鬼怪的任意門

從安大略省進入到魁北克省，高速公路的指示牌從英文轉為法文。進入到魁北克市，映入眼簾的是老城牆、古堡、磚瓦砌成的街道與房屋與英法在美洲打了七十幾年建立的砲台與碉堡。時光荏苒、聖勞倫斯河水依舊悠悠流入大西洋。時間的轉換像極了韓劇鬼怪劇情，瞬間像穿越任意門到另一個時空，聖勞倫斯河是否也像男主角金信，厭倦了這無止盡的時光長河。編劇的構思想必是來自這加拿大的第一座城市，北美洲唯一被聯合國教科文組織列入世界遺產保存名單的城市。

魁北克有著太多北美第一的歷史，在小香普蘭街逛街，藝術家的創意作品琳瑯滿目，這裡是北美最早的商店街，腳下踩的階梯、一旁的纜車也都源自17、18世紀的風格、加上



■FairmontLe Chateau Frontenac 芳緹娜城堡酒店

殖民地的本土文化。這樣的文化也反映在料理上。來自各國的移民帶著各自國家的飲食文化，就地取材與互相觀摩，成就了現代飲食的Fusion Cuisine。美、加、日本料理餐廳常見的加州捲California Roll就是日本廚師在溫哥華創出的無國界料理。魁北克街道上林立各式各樣的餐廳、每家幾乎門庭若市。寫著加拿大料理的餐館，幾乎都溶入了義法料理、甚至炸魚薯條等英美菜系，讓味蕾更豐富多元，也延長了旅遊記憶的深度。

Fairmont Hotel & Resorts
光影歲月，與歷史交會的旅館

鬼怪這部連續劇中，善於投資活了九百多年的男主角金信的產業「Fairmont Le Chateau Frontenac芳緹娜城堡酒店」，是加拿大最著名的酒店。與「The Ritz-Carton」同等級系列。魁北克的Fairmont Hotel開業於1893年，巍峨聳立於魁北克古城的最高位置，俯勘聖勞倫斯河美景，飯店內廳金碧輝煌，走歐洲古典主義風格。剛過世的英國女皇每隔10年就會來造訪這家獲選為全球最上鏡頭的酒店。早餐或下午茶也是體驗這家酒店的最佳方式，優雅的服務，百年傳承的食材，精緻的烹調方式，You are your own King or Queen！

渥太華-
平衡英裔與法裔的加拿大首都

離開魁北克後，開始往回程路線到加拿大首都渥太華。渥太華位在英

語區的安大略省與法語區的魁北克省交界，距多倫多與魁北克兩個城市各為500公里，在軍事與地方治理的考量下，1857年由維多利亞女皇選定為加拿大首都。

渥太華有渥太華河、麗都河、麗都運河環繞，市容乾淨典雅，曾獲選為北美生活品質第一、聯合國十個最宜居城市之一。走在渥太華街道不時見到蜜蜂在花叢中飛舞，可見其生態環境之優。

渥太華最著名的旅遊景點莫過於以國會大廈為首的首都圈區域。三棟石砌銅頂哥德式建築分別是加拿大政府、國會大廈與參議院。議會前水池中自1967年燃燒至今的不熄火焰，象徵不同種族間文化信仰生活習慣的差異，如水與火難以相容，只有愛與包容讓生命源源不熄、國家永續長存。

國會大廈提供導覽與參觀，如白金漢宮前的衛兵交接儀式表演，夏季晚上還有燈光秀表演。我們恰巧遇到女皇逝世所有活動取消，但沿著麗都運河、費爾蒙飯店、到渥太華河畔的加拿大國家美術館，遠眺河對岸法語區的蒂諾城。一路閒適漫步的寧靜，卻是英法兩個民族間七八個世紀的衝突與融合的歷史。

下午逛完了渥太華的百年老市集，用完餐後再度往下一個景點尼加拉瓜瀑布邁進。五百多公里的路程一樣選擇西瓜對切的方式。在近傍晚的和諧日照開到下一個景點，印第安保護區的觀光小鎮Peterborough。美加為了保護並尊重這塊美洲大陸的原始主人，規劃了印第安保護區設立賭場、餐廳等，提供就業方式也繁榮地方經濟。



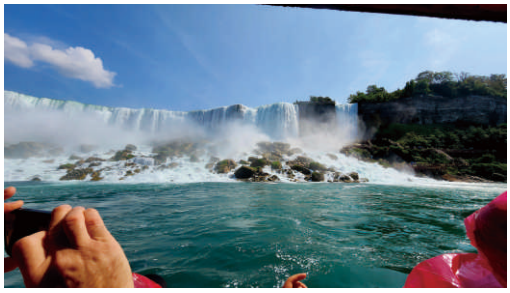
■渥太華河畔的加拿大國家美術館





■加拿大國會大廈建築群





■Hornblower cruise





■水牛城的辣雞翅餐廳

尼加拉瓜瀑布-世界第三大跨國瀑布

尼加拉瓜瀑布由馬蹄瀑布、美國瀑布與新娘面紗瀑布組合而成。遊覽尼加拉瓜瀑布最好的方式有二種，一是選擇在加拿大境內，可以觀賞瀑布景觀的旅館房間，自在觀賞隨著24小時不同的光影流動、奔流壯碩的三個不同瀑布的萬千姿態。另外，最身歷其境的，是搭乘繞行在三個瀑布的小船，Maid of the Mist 或 Hornblower cruise 近距離感受瀑布的雄壯與如暴雨般宣洩而下的洗禮。

水牛城 繁華褪盡光彩依舊

離開尼加拉瓜進入美國境內，來到這個以辣雞翅聞名的紐約州第二大都市水牛城。水牛城開城於1801年，受益於尼加拉瓜瀑布的發電廠而成為美洲最早大規模供電的城市，曾經是比紐約還繁榮的工業城，市區的街道依舊可以一窺昔日的榮景。

選擇了市區一家評價最高的辣雞翅餐廳，這家創立於1935年的餐廳，有著各種口味的辣雞翅，還有辣雞翅漢堡和辣雞翅湯。而這家餐廳的設立年代，剛好是美國雞肉被大規模養殖的時期，難怪菜單上一份辣雞翅的最高數量是50pcs，也算是另類的美國奇蹟吧！

光在哪裡，建築無需言說-
搖滾名人堂與貝聿銘

隨著行程漸入尾聲，我們來到位於伊利湖岸畔俄亥俄州的克里夫蘭市。在搜尋資料時看到意外發現克里夫蘭市兩件有趣的事，一是作品遍及四大洲的當代建築大師貝聿銘的作品「搖滾名人堂」。二是具中西部鄉村色彩的粗鹽醃牛肉三明治。

貝聿銘畢生作品遍及四大洲、拿下普立茲等7個獎項，1989年完工的巴黎城市地標「羅浮宮金字塔」，就是頂著法國人的嘲諷與議論及大批民眾的請願抗議下，用尊重傳統、創新思維、現代素材，用作品讓法國人折服，也奠定了他的國際地位。

搖滾名人堂是紀錄最知名與最有影響力的搖滾樂藝術家、唱片製作人、和其他對唱片業有重大影響的人物和歷史。不聽搖滾樂的貝聿銘從拒絕接下這個案子到跟Rolling Stone雜誌老闆飛去看了幾場搖滾演場會，在找出搖滾精神後，設計出世界唯一的搖滾樂殿堂。



■搖滾名人堂



■粗鹽千層牛肉三明治

Corned Beef Sandwich-
老食物新感覺

Corned beef 乍看之下以為是玉米飼養的牛，畢竟為了消費者喜歡吃油花分布均勻的牛肉，與消化產量過剩的玉米，美國大量以玉米來飼養牛隻。Corned beef 正確的名稱是粗鹽醃牛肉，醃牛肉中的硝酸或亞硝酸鹽可以讓牛肉的天然肌紅素轉成變性血紅素，讓牛肉呈現粉紅色。這種源自於愛爾蘭的傳統醃製作法，當然也盛行在愛爾蘭移民多的區域。克里夫蘭則是Corned Beef 的最具代表性的區域。

我們依照YouTuber的介紹來到Jack's Deli and Restaurant。薄薄的吐司包了厚厚一層層的牛肉，被粗鹽帶出牛肉單純且Juicy的口感，給了三明治這個再家常不過的餐點一次全新的體驗。不一定還會來克里夫蘭這家店，但一定會在英系地區，再度體會不同的Corned Beef Sandwich。

旅行總是帶給平凡的生命無限的迴盪與感覺，在浩瀚萬頃、水天相連的暮色中，湖與海有何區別？人與鷗有何區別？不過都是天地過客，飄飄何所似，天地一沙鷗罷了。珍惜有限的生命，創造無限可能的價值，像振翅南飛的雁鷗或80歲與搖滾相遇的貝聿銘。